



FEDERACIÓN DE JUDO Y D.A. DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

JIU-JITSU - DEFENSA PERSONAL - KENDO - WU-SHU - AIKIDO



CIRCULAR Nº	228	FECHA:	09/05/2024	DESTINATARIOS:	CLUBES	Páginas	1/4
CORRECCIÓN ANULACIÓN CIRCULAR Nº							
ASUNTO:	EXÁMENES CINTURÓN NEGRO DE JUDO PARA 1º, 2º, 3º, 4º y 5º DAN - 16 JUNIO 2024						

El domingo, día 16 de junio de 2024, se celebrarán, en las instalaciones de El Cristo, C/ Julián Clavería s/n, de Oviedo, los exámenes de cinturón negro de 1º a 5º Dan de Judo, organizados por la **Escuela Federativa Nacional**, por delegación la Federación Asturiana de Judo y D.A..

HORARIOS Y NORMAS:

- ⤴ Los exámenes comenzarán a las 10:00 de la mañana del domingo 16.
- ⤴ Los candidatos/as que tengan los puntos necesarios por Competición, se examinarán de los **contenidos mínimos**, de todos los **fundamentos** que aparecen en la hoja de examen, tanto de judo suelo como de judo pie y del **Kata**, según la hoja de examen correspondiente a su Dan.
- ⤴ **Uniformidad:** obligatorio judogi de color blanco, limpio y sin roturas; El Judogi no podrá llevar dorsal con publicidad, (**sí se permiten hombreras y/o escudo de su club, su nombre bordado o el soporte back number de la FIJ**). **No se permite realizar el examen con pendientes, piercing, anillos, relojes o algún otro accesorio.** Las mujeres que se presenten a examen (tanto de Tori como de Uke) llevarán camiseta blanca de algodón, manga corta y cuello de caja bajo la chaqueta del judogi. No se admitirá ningún otro tipo de prendas bajo el judogi, salvo la indicada y la "ropa interior".
- ⤴ Los **menores de edad** tienen que enviar cumplimentada, la autorización que se adjunta.
- ⤴ Se adjuntan las **hojas de examen** actualizadas, las cuales fueron presentadas y aprobadas en los reciclajes anuales impartidos por la FAJYDA.
- ⤴ Los candidatos/as de otras autonomías, deberán presentar el VºBº de su Federación Autonómica.

INSCRIPCIONES:

La inscripción y entrega de **toda la documentación**, así como la **solicitud y trámite de puntos**, tanto por **competición** como por **cursos de katas**, se hará en la Federación hasta las **19:00 h. del viernes 7 de junio de 2024**. No se admitirán, bajo ningún concepto, inscripciones fuera de plazo.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA

-Para todos los danes, deberán estar en posesión de la licencia del año en curso y acreditar el tiempo de permanencia establecido para cada DAN. A partir de 1º dan las licencias para la obtención de los sucesivos, deberán corresponder a los años de permanencia en el Grado que posea.

Los candidatos/as a 1º dan deberán tener 15 años cumplidos el día del examen.

Todos los candidatos/as a estos exámenes, deberán aportar previamente en la Federación, junto con el Libro de Cinturón Negro/Libro de licencia (Técnica y Competición), la documentación siguiente:

Examen por vía Competición		Examen por vía Técnica	
Grado	Nº de Licencias	Grado	Nº de Licencias
De Marrón a 1º Dan	3 consecutivas o 5 alternas	De Marrón a 1º Dan	3 consecutivas o 5 alternas
De 1º a 2º Dan	2 licencias desde 1º Dan	De 1º a 2º Dan	3 licencias desde 1º Dan
De 2º a 3º Dan	3 licencias desde 2º Dan	De 2º a 3º Dan	4 licencias desde 2º Dan
De 3º a 4º Dan	4 licencias desde 3º Dan	De 3º a 4º Dan	5 licencias desde 3º Dan
De 4º a 5º Dan	5 licencias desde 4º Dan	De 4º a 5º Dan	6 licencias desde 4º Dan



FEDERACIÓN DE JUDO Y D.A. DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

JIU-JITSU - DEFENSA PERSONAL - KENDO - WU-SHU - AIKIDO



CIRCULAR Nº	228	FECHA:	09/05/2024	DESTINATARIOS:	CLUBES	Páginas	2/4
CORRECCIÓN ANULACIÓN CIRCULAR Nº							
ASUNTO:	EXÁMENES CINTURÓN NEGRO DE JUDO PARA 1º, 2º, 3º, 4º y 5º DAN - 16 JUNIO 2024						

Para C.N. 1º Dan

Abono de 150 euros, en concepto de inscripción y tramitación de documentación con derecho a carné y diploma de la RFEJYDA. Ficha general. 1 foto digitalizada en formato JPG. DNI. Carné de grados con todas las pegatinas de kyus firmadas y las licencias detalladas en el cuadro.

Para C.N. 2º Dan.

Abono de 170 euros, en concepto de inscripción y tramitación de documentación con derecho a carné y diploma de la RFEJYDA. 1 foto digitalizada en formato JPG, DNI, carné de 1º dan y las licencias detalladas en el cuadro.

Para C.N. 3º Dan.

Abono de 210 euros, en concepto de inscripción y tramitación de documentación con derecho a carné y diploma de la RFEJYDA. 1 foto digitalizada en formato JPG, DNI, carné de 2º Dan y las licencias detalladas en el cuadro.

Para C.N. 4º Dan.

Abono de 240 euros, en concepto de inscripción y tramitación de documentación con derecho a carné y diploma de la FEJYDA. 1 foto digitalizada en formato JPG, DNI, carné de 3º Dan y las licencias detalladas en el cuadro.

Para C.N. 5º Dan.

Abono de 300 euros, en concepto de inscripción y tramitación de documentación con derecho a carné y diploma de la FEJYDA. 1 foto digitalizada en formato JPG, DNI, carné de 4º Dan y las licencias detalladas en el cuadro.

El abono se realizará mediante transferencia bancaria DESDE LA CUENTA DEL CLUB AL QUE PERTENEZCAN a la cuenta de la FEDERACIÓN ASTURIANA DE JUDO Y D.A. DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS, **NUNCA DESDE LA CUENTA DE UN PARTICULAR:**

IBAN: ES60 3059 0091 5435 6403 0421 Caja Rural de Asturias

CONCEPTO: EXAMEN C.N. JUNIO 2024

Quienes se presenten con puntos por Cursos de Kata y/o competición, se recuerda que es **obligado** adjuntar la acreditación de dichos puntos, en el modelo establecido, en el momento de la entrega de toda la documentación en la Federación, para que puedan ser comprobados, aprobados y/o aplicados en el examen.

José Joaquín Suárez/Vicente Jesús González Suárez
Codirectores de la Escuela Federativa Autonómica



VºBº El Presidente
José Ramón Díaz Maseda



AUTORIZACIÓN DEPORTISTAS MENORES DE EDAD

EXÁMENES DE CINTURÓN NEGRO 16 DE JUNIO DE 2024

Nota Importante: Cumplimentar con letra MAYÚSCULA Y DE FORMA CLARA.

PADRE/TUTOR

D. _____ DNI _____
Domicilio: _____ Nº/Piso: _____ C.P.: _____
Ciudad/Prov: _____
Teléfono: _____ Correo electrónico _____

MADRE/TUTORA

D^a _____ DNI _____
Domicilio: _____ Nº/Piso: _____ C.P.: _____
Ciudad/Prov: _____
Teléfono: _____ Correo electrónico _____

MANIFIESTA(N) que en el ejercicio de la patria potestad o tutela que tiene(n) legalmente atribuida, AUTORIZA(N) expresamente a su hijo/a menor, cuyos datos figuran a continuación,

DEPORTISTA MENOR

D./D^a _____ DNI _____
Nº licencia: _____

A PARTICIPAR en EL EXAMEN DE CINTURÓN NEGRO DE JUDO organizado por la Federación de Judo y D.A. del Principado de Asturias el día 16 de junio de 2024 en las Instalaciones de el Cristo de Oviedo.

Asimismo, AUTORIZA(N) a la grabación, reproducción y difusión, por parte de la Federación, de las imágenes asociadas a dicho evento, en cualquier formato y/o soporte (papel, electrónico, telemático, etc.) y en los medios que habitualmente utiliza la Federación para la difusión de su información.

En _____, a _____ de _____ de 2024

Padre/Tutor

Madre/Tutora

Firmado _____

Firmado _____



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE JUDO Y DEPORTES ASOCIADOS
ESCUELA FEDERATIVA NACIONAL



FICHA GENERAL

FEDERACIÓN AUTONÓMICA: _____ DEPORTE: _____

CLUB: _____ EXAMEN DE: _____

CÓDIGO NACIONAL RFEJYDA (C.N.R.):

DATOS PERSONALES:

Nombre y apellidos: _____

N.I.F. (Pasaporte sólo extranjeros): _____ Fecha de nacimiento: _____

Domicilio (Calle, Plz, Avd.): _____ núm.: _____ Piso: _____

Población: _____ Provincia: _____

Código Postal: _____ e.mail: _____

Telf. Fijo: _____ Telf.Móvil: _____

En _____, a _____, de _____ de 20____.

El interesado:

Fdo.: _____

NOTA.- Se ruega rellenar la ficha con letra clara y legible.



FEDERACIÓN DE JUDO Y D.A. DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

JU-JUTSU - DEFENSA PERSONAL - KENDO - WU-SHU - AIKIDO

© Hojas actualizadas mayo 2023

EXAMEN PARA CINTURÓN NEGRO 1^{er} DAN

→ Nombre del Candidato: Asturias, / / 20

- 1 ❖ **Contenidos mínimos:** No superar este apartado impide continuar el examen.
⇒ Etiqueta: Judogi y Cinturón. Explicación y demostración de: "REI" y "UKEMI".

→ NE WAZA

- 2 ❖ **FUNDAMENTOS DE JUDO SUELO.**
Bases de las **INMOVILIZACIONES**, explicación y demostración.
- 3 ❖ Desarrollar **tres** trabajos en progresión, cada uno desde posiciones distintas, demostrando su aplicación en randori:
▶ Uno para llegar a una inmovilización.
▶ Uno para llegar a una estrangulación.
▶ Uno para llegar a una luxación.
- 4 ❖ **Inmovilizaciones:** realizar **dos** formas de cada una: La fundamental y una variante, ambas en randori. **Salidas:** demostrar una salida en randori.
▶ [KESA GATAME](#)
▶ [TATE SHIHO GATAME](#)
- 5 ❖ **Estrangulaciones y Luxaciones:**
Realizar **dos** formas de cada una y su aplicación en randori.
▶ [NAMI JUJI JIME](#)
▶ [UDE GARAMI](#)

CALIFICACIÓN NE WAZA →

→ NAGE WAZA: En las siguientes técnicas, demostrar la forma "fundamental" y varios desplazamientos.

- 6 ▶ [UKI GOSHI](#)
- 7 ▶ [O UCHI GARI](#)
- 8 ▶ [SASAE TSURIKOMI ASHI](#)
- 9 ▶ [OKURI ASHI HARAI](#)
- 10 ▶ [IPPON SEOI NAGE](#)
- 11 ▶ [HARAI GOSHI](#)

CALIFICACIÓN NAGE WAZA →

→ **NAGE-NO-KATA:** TE-WAZA, KOSHI-WAZA, ASHI-WAZA, de tori.

	1ª Técnica Dcha.	1ª Técnica Izda.	2ª Técnica Dcha.	2ª Técnica Izda.	3ª Técnica Dcha.	3ª Técnica Izda.
12						
13						
14						

CALIFICACIÓN KATA →

CALIFICACIÓN FINAL ▶

Firmado por el miembro del Tribunal:



FEDERACIÓN DE JUDO Y D.A. DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

JU-JUTSU - DEFENSA PERSONAL - KENDO - WU-SHU - AIKIDO

© Hojas actualizadas mayo 2023

EXAMEN PARA CINTURÓN NEGRO 1^{er} DAN

→ Nombre del Candidato: Asturias, / / 20

- 1 ❖ **Contenidos mínimos:** No superar este apartado impide continuar el examen.
⇒ Etiqueta: Judogi y Cinturón. Explicación y demostración de: "REI" y "UKEMI".

→ NE WAZA

- 2 ❖ **FUNDAMENTOS DE JUDO SUELO.**
Bases de las **ESTRANGULACIONES**, explicación y demostración.
- 3 ❖ Desarrollar **tres** trabajos en progresión, cada uno desde posiciones distintas, demostrando su aplicación en randori:
▶ Uno para llegar a una inmovilización.
▶ Uno para llegar a una estrangulación.
▶ Uno para llegar a una luxación.
- 4 ❖ **Inmovilizaciones:** realizar **dos** formas de cada una: La fundamental y una variante, ambas en randori. **Salidas:** demostrar una salida en randori.
▶ [KESA GATAME](#)
▶ [YOKO SHIHO GATAME](#)
- 5 ❖ **Estrangulaciones y Luxaciones:**
Realizar dos formas de cada una y su aplicación en randori.
▶ [KATA JUJI JIME](#)
▶ [UDE HISHIGI JUJI GATAME](#)

CALIFICACIÓN NE WAZA →

→ NAGE WAZA: En las siguientes técnicas, demostrar la forma "fundamental" y varios desplazamientos.

- 6 ▶ [DE ASHI HARAI](#)
- 7 ▶ [O SOTO GARI](#)
- 8 ▶ [SEOI NAGE](#)
- 9 ▶ [UKI OTOSHI](#)
- 10 ▶ [HARAI GOSHI](#)
- 11 ▶ [UCHI MATA](#)

CALIFICACIÓN NAGE WAZA →

→ **NAGE-NO-KATA:** TE-WAZA, KOSHI-WAZA, ASHI-WAZA, de tori.

	1ª Técnica Dcha.	1ª Técnica Izda.	2ª Técnica Dcha.	2ª Técnica Izda.	3ª Técnica Dcha.	3ª Técnica Izda.
12						
13						
14						

CALIFICACIÓN KATA →

CALIFICACIÓN FINAL ▶

Firmado por el miembro del Tribunal:



FEDERACIÓN DE JUDO Y D.A. DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

JU-JUTSU - DEFENSA PERSONAL - KENDO - WU-SHU - AIKIDO

© Hojas actualizadas mayo 2023

EXAMEN PARA CINTURÓN NEGRO 1^{er} DAN

→ Nombre del Candidato: Asturias, / / 20

- 1 ❖ **Contenidos mínimos:** No superar este apartado impide continuar el examen.
⇒ Etiqueta: Judogi y Cinturón. Explicación y demostración de: "REI" y "UKEMI".

→ NE WAZA

- 2 ❖ **FUNDAMENTOS DE JUDO SUELO.**
Bases de las **LUXACIONES**, explicación y demostración.
- 3 ❖ Desarrollar **tres** trabajos en progresión, cada uno desde posiciones distintas, demostrando su aplicación en randori:
▶ Uno para llegar a una inmovilización.
▶ Uno para llegar a una estrangulación.
▶ Uno para llegar a una luxación.
- 4 ❖ **Inmovilizaciones:** realizar **dos** formas de cada una: La fundamental y una variante, ambas en randori. **Salidas:** demostrar una salida en randori.
▶ [KAMI SHIHO GATAME](#)
▶ [YOKO SHIHO GATAME](#)
- 5 ❖ **Estrangulaciones y Luxaciones:**
Realizar **dos** formas de cada una y su aplicación en randori.
▶ [HADAKA JIME](#)
▶ [GYAKU JUJI JIME](#)

CALIFICACIÓN NE WAZA →

→ NAGE WAZA: En las siguientes técnicas, demostrar la forma "fundamental" y varios desplazamientos.

- 6 ▶ [KATA GURUMA](#)
- 7 ▶ [O GOSHI](#)
- 8 ▶ [HIZA GURUMA](#)
- 9 ▶ [UCHI MATA](#)
- 10 ▶ [TAI OTOSHI](#)
- 11 ▶ [TSURIKOMI GOSHI](#)

CALIFICACIÓN NAGE WAZA →

→ **NAGE-NO-KATA:** TE-WAZA, KOSHI-WAZA, ASHI-WAZA, de tori.

	1ª Técnica Dcha.	1ª Técnica Izda.	2ª Técnica Dcha.	2ª Técnica Izda.	3ª Técnica Dcha.	3ª Técnica Izda.
12						
13						
14						

CALIFICACIÓN KATA →

CALIFICACIÓN FINAL ▶

Firmado por el miembro del Tribunal:



FEDERACIÓN DE JUDO Y D.A. DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

JU-JUTSU - DEFENSA PERSONAL - KENDO - WU-SHU - AIKIDO

© Hojas actualizadas mayo 2023

EXAMEN PARA CINTURÓN NEGRO 2º DAN

➔ Nombre del Candidato: Asturias, / / 20

- 1 ❖ **Contenidos mínimos** No superar este apartado impide continuar el examen.
➔ Etiqueta: Judogi y Cinturón. Explicación y demostración de: "REI" y "UKEMI".

➔ NE WAZA

- 2 ❖ **FUNDAMENTOS DE JUDO SUELO.**
Explicación teórica y práctica sobre: **Inmovilizaciones, Estrangulaciones, Luxaciones**

- 3 ❖ Desarrollar, desde la posición "entre las pierna de uke", **tres** trabajos en progresión, demostrando su aplicación en randori:
▶ Uno para llegar a una inmovilización.
▶ Uno para llegar a una estrangulación.
▶ Uno para llegar a una luxación.

- 4 ❖ **Inmovilizaciones:** realizar **dos** formas de cada una: La fundamental y una variante, ambas en randori. **Salidas:** Demostrar **dos** salidas distintas de cada una en randori.
▶ **KUZURE KESA GATAME**
▶ **KATA GATAME**

- 5 ❖ **Estrangulaciones y Luxaciones:**
Realizar **dos** formas de cada una y su aplicación en randori.
▶ **KATAHA JIME**
▶ **UDE HISHIGI WAKI GATAME**

CALIFICACIÓN NE WAZA ➔

➔ NAGE WAZA

- 6 ❖ **FUNDAMENTOS DE JUDO PIE.**
Explicación y demostración de: **CHIKARA NO OYO**

En las siguientes técnicas, demostrar la forma "fundamental" y varios desplazamientos

- | | | | |
|----|-----------------------|----|---------------------|
| 7 | ▶ KO UCHI GARI | 11 | ▶ YOKO GAKE |
| 8 | ▶ UKI WAZA | 12 | ▶ HANE GOSHI |
| 9 | ▶ URA NAGE | 13 | ▶ TOMOE NAGE |
| 10 | ▶ ASHI GURUMA | 14 | |

CALIFICACIÓN NAGE WAZA ➔

➔ NAGE-NO-KATA: MA SUTEMI WAZA, YOKO SUTEMI WAZA, de tori.

	1ª Técnica Dcha.	1ª Técnica Izda.	2ª Técnica Dcha.	2ª Técnica Izda.	3ª Técnica Dcha.	3ª Técnica Izda.
15						
16						

CALIFICACIÓN KATA ➔

CALIFICACIÓN FINAL ▶

Firmado por el miembro del Tribunal:



FEDERACIÓN DE JUDO Y D.A. DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

JU-JUTSU - DEFENSA PERSONAL - KENDO - WU-SHU - AIKIDO

© Hojas actualizadas mayo 2023

EXAMEN PARA CINTURÓN NEGRO 2º DAN

➔ Nombre del Candidato: Asturias, / / 20

- 1 ❖ **Contenidos mínimos** No superar este apartado impide continuar el examen.
➔ Etiqueta: Judogui y Cinturón. Explicación y demostración de: "REI" y "UKEMI".

➔ NE WAZA

- 2 ❖ **FUNDAMENTOS DE JUDO SUELO.**
Explicación teórica y práctica sobre: **Inmovilizaciones, Estrangulaciones, Luxaciones**

- 3 ❖ Desarrollar, desde la posición "entre las pierna de uke", **tres** trabajos en progresión, demostrando su aplicación en randori:
▶ Uno para llegar a una inmovilización.
▶ Uno para llegar a una estrangulación.
▶ Uno para llegar a una luxación.

- 4 ❖ **Inmovilizaciones:** realizar **dos** formas de cada una: La fundamental y una variante, ambas en randori. **Salidas:** Demostrar **dos** salidas distintas de cada una en randori.
▶ **KUZURE KAMI SHIHO GATAME**
▶ **USHIRO KESA GATAME**

- 5 ❖ **Estrangulaciones y Luxaciones:**
Realizar **dos** formas de cada una y su aplicación en randori.
▶ **OKURI ERI JIME**
▶ **UDE HISHIGI UDE GATAME**

CALIFICACIÓN NE WAZA ➔

➔ NAGE WAZA

- 6 ❖ **FUNDAMENTOS DE JUDO PIE.**
Explicación y demostración de: **KUZUSHI, TSUKURI, KAKE, SHIAI**

En las siguientes técnicas, demostrar la forma "fundamental" y varios desplazamientos

- | | | | | | |
|----|-----------------------|--|----|-------------------------------|--|
| 7 | ▶ KO SOTO GARI | | 11 | ▶ SODE TSURIKOMI GOSHI | |
| 8 | ▶ KO SOTO GAKE | | 12 | ▶ YOKO GURUMA | |
| 9 | ▶ KOSHI GURUMA | | 13 | ▶ SUMI GAESHI | |
| 10 | ▶ TSURI GOSHI | | 14 | | |

CALIFICACIÓN NAGE WAZA ➔

➔ NAGE-NO-KATA: MA SUTEMI WAZA, YOKO SUTEMI WAZA, de tori.

	1ª Técnica Dcha.	1ª Técnica Izda.	2ª Técnica Dcha.	2ª Técnica Izda.	3ª Técnica Dcha.	3ª Técnica Izda.
15						
16						

CALIFICACIÓN KATA ➔

CALIFICACIÓN FINAL ▶

Firmado por el miembro del Tribunal:



FEDERACIÓN DE JUDO Y D.A. DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

JU-JUTSU - DEFENSA PERSONAL - KENDO - WU-SHU - AIKIDO

© Hojas actualizadas mayo 2023

EXAMEN PARA CINTURÓN NEGRO 3^{er} DAN

➔ Nombre del Candidato: Asturias, / / 20

➔ NE WAZA

1	❖ FUNDAMENTOS DE JUDO SUELO Explicación teórica: <u>Inmovilizaciones, Estrangulaciones, Luxaciones</u>	
2	❖ <u>Inmovilizaciones, Estrangulaciones y Luxaciones:</u> Realizar <u>dos</u> defensas en randori, de <u>estrangulaciones y luxaciones</u> , a elección del candidato.	
3	❖ Demostrar <u>tres</u> formas, en randori, de llegar a cada una de estas técnicas, desde distintas posiciones: ▶ <u>URA GATAME</u> ▶ <u>RYOTE JIME</u> ▶ <u>TSUKKOMI JIME</u> ▶ <u>UDE HISHIGI HIZA GATAME</u> ▶ <u>UDE HISHIGI HARA GATAME</u> ▶ <u>ASHI GARAMI</u>	

CALIFICACIÓN NE WAZA ➔

➔ NAGE WAZA

4	❖ FUNDAMENTOS DE JUDO PIE. Explicación y demostración de: <u>RENRAKU HENKA WAZA, YAKUSOKU GEIKO, SOTAI RENSHU, TANDOKU RENSHU</u>	
En las siguientes técnicas, demostrar la forma "fundamental" y varios desplazamientos		
5	▶ <u>HARAI TSURIKOMI ASHI</u>	12 ▶ <u>YOKO OTOSHI</u>
6	▶ <u>O GURUMA</u>	13 ▶ <u>O SOTO OTOSHI</u>
7	▶ <u>USHIRO GOSHI</u>	14 ▶ <u>SUKUI NAGE</u>
8	▶ <u>SEOI OTOSHI</u>	15 ▶ <u>KUCHIKI TAOSHI</u>
9	▶ <u>MOROTE GARI</u>	16 ▶ <u>UCHI MAKIKOMI</u>
10	▶ <u>SOTO MAKIKOMI</u>	17 ▶ <u>TANI OTOSHI</u>
11	▶ <u>UTSURI GOSHI</u>	

CALIFICACIÓN NAGE WAZA ➔

➔ KATAME NO KATA: Completo como Tori.

18	➔ Observaciones:	
----	------------------	--

CALIFICACIÓN KATA ➔

CALIFICACIÓN FINAL ▶

Firmado por el miembro del Tribunal:



FEDERACIÓN DE JUDO Y D.A. DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

JU-JUTSU - DEFENSA PERSONAL - KENDO - WU-SHU - AIKIDO

© Hojas actualizadas mayo 2023

EXAMEN PARA CINTURÓN NEGRO 4º DAN

→ Nombre del Candidato:

Asturias, / / 20

→ NE WAZA

1	❖ Inmovilizaciones; Estrangulaciones y Luxaciones: En cada una de las técnicas:	
	→ Explicación teórica y práctica de los fundamentos	
	→ Realizar al menos tres formas distintas de llegar y desde distintas posiciones:	
	▶ UKI GATAME	▶ SODE GURUMA JIME
	▶ KATATE JIME	▶ UDE HISHIGI SANKAKU GATAME

CALIFICACIÓN NE WAZA →

→ NAGE WAZA

2	❖ FUNDAMENTOS DE JUDO PIE Explicación y demostración de: KAESHI WAZA, RANDORI, UCHI KOMI, KUMI KATA	
En las siguientes técnicas, demostrar en desplazamiento, tres formas distintas de cada una		
3	▶ O SOTO GURUMA	10 ▶ HANE MAKIKOMI
4	▶ O SOTO GAESHI	11 ▶ KIBISHU GAESHI
5	▶ O UCHI GAESHI	12 ▶ O SOTO MAKIKOMI
6	▶ KO UCHI GAESHI	13 ▶ HARAI MAKIKOMI
7	▶ TAWARA GAESHI	14 ▶ UCHI MATA MAKIKOMI
8	▶ SUMI OTOSHI	15 ▶ OBI TORI GAESHI
9	▶ KO UCHI MAKIKOMI	

CALIFICACIÓN NAGE WAZA →

→ [KIME NO KATA](#): Completo como Tori.

14	→ Observaciones:	
----	------------------	--

CALIFICACIÓN KATA →

CALIFICACIÓN FINAL ▶

Firmado por el miembro del Tribunal:



FEDERACIÓN DE JUDO Y D.A. DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

JU-JUTSU - DEFENSA PERSONAL - KENDO - WU-SHU - AIKIDO

© Hojas actualizadas mayo 2023

EXAMEN PARA CINTURÓN NEGRO 5º DAN

→ Nombre del Candidato:

Asturias, / / 20

→ NE WAZA

❖ **Estrangulaciones y Luxaciones:**

→ Realizar un trabajo libre de las siguientes técnicas:

1

▶ [SANKAKU JIME](#)

▶ [DO JIME](#)

▶ [UDE HISHIGI ASHI GATAME](#)

▶ [UDE HISHIGI TE GATAME](#)

CALIFICACIÓN NE WAZA →

→ NAGE WAZA

❖ **FUNDAMENTOS DE JUDO PIE**

Estudio en profundidad de **todos** los fundamentos incluidos en los danes anteriores

2

En las siguientes técnicas, demostrar en desplazamiento, tres formas distintas de cada una

3 ▶ [YAMA ARASHI](#)

9 ▶ [HANE GOSHI GAESHI](#)

4 ▶ [UCHI MATA SUKASHI](#)

10 ▶ [HARAI GOSHI GAESHI](#)

5 ▶ [OBI OTOSHI](#)

11 ▶ [UCHI MATA GAESHI](#)

6 ▶ [YOKO WAKARE](#)

12 ▶ [TSUBAME GAESHI](#)

7 ▶ [DAKI WAKARE](#)

13 ▶ [HIKIKOMI GAESHI](#)

8 ▶ [KANI BASAMI](#)

14 ▶ [KAWAZU GAKE](#)

CALIFICACIÓN NAGE WAZA →

→ [JU NO KATA](#): Completo como Tori.

13

→ Observaciones:

CALIFICACIÓN KATA →

CALIFICACIÓN FINAL ▶

Firmado por el miembro del Tribunal:



FEDERACIÓN DE JUDO Y D.A. DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

JU-JUTSU - DEFENSA PERSONAL - KENDO - WU-SHU - AIKIDO

© Hojas actualizadas mayo 2023

EXAMEN PARA CINTURÓN NEGRO 6º DAN

→ Nombre del Candidato:

Asturias, / / 20

→ NE WAZA

❖ Realizar un trabajo de libre elección

→ Observaciones:

1

CALIFICACIÓN NE WAZA →

→ NAGE WAZA

❖ Realizar un trabajo de libre elección

→ Observaciones:

2

CALIFICACIÓN NAGE WAZA →

→ KODOKAN GOSHIN JUTSU: Completo como Tori.

→ Observaciones:

3

CALIFICACIÓN KATA →

CALIFICACIÓN FINAL ►

Firmado por el miembro del Tribunal: