



MEMORIA 2017
DEPORTES ASOCIADOS

Director: Eloy Alberto Niño Ortega

MEMORIA DE ACTIVIDADES DE WUSHU Y TAICHI AÑO 2017.

**DEPORTE: WUSHU (IncluyeTAICHICHUAN –taijiquan-),
FEDERACION AUTONOMICA: ASTURIANA.**

Club Oviedo Sport, Asociación Yin Yang Asturias de artes marciales y terapias chinas
Eloy Niño Ortega, tf: 692965803. albaninogonzalez@yahoo.es,

INDICE

Relación de actividades año 2017. Por meses y por actividades

Medallas asturianas desde 2009 a 2017

Medallas astures de wushu y taichi, acumuladas (2009-2017) en campeonatos europeos, nacionales y torneos internacionales.

Medallas en 2017.

Medallistas para la Gala 2018.

Relación de aptos en los exámenes de wushu y taichi 2017: cinturones negros y árbitros autonómicos: No hubo por falta de aspirantes

Relación de aptos del curso de Monitores de Wushu.

Resultados campeonato de Asturias 2017.

Reseñas campeonatos:

Campeonato Mundial de Kungfu (Wushu Tradicional) en EmeiShan (China)

Campeonato europeo de wushu tradicional en Tíblisi Georgia

Reseñas cursos de tecnificación:

Memoria viaje a Shanghai China 2017.

Curso tecnificación palo de sur, Madrid

Curso tecnificación Taichi yang con Maestro Fu Qing Quan, Orense

RELACION POR MESES ACTIVIDADES DE WU-SHU Y TAICHI AÑO 2017.

MES	ACTIVIDAD	LUGAR
Enero	-27: exhibición año nuevo chino	Gijón
Febrero	-11-12: actualización reciclaje arbitraje -25-26: Campeonato España Wushu-Taichi moderno	Madrid Madrid
Marzo	-4-5: reciclaje arbitraje Oviedo. -27: actividad muerte Gran Maestro Fu Sheng Yuan	Oviedo Oviedo
Abril	-13-14: semana santa -22: exhibición alba serpiente con serrato, IFEMA -26: Gala asturiana medallistas	Oviedo Madrid Oviedo
Mayo	-1: festivo: entrenos cto, cintos, taichi, qigong -13-21: Cto Europa wushu tradicional -30: Gala Nueva España premio a Federación Judo	Oviedo Georgia Oviedo
Junio	-6: Gala Principado Asturias medallistas -9-10-11: Cto Internacional de Madrid -17-18: exás astur cintos negros arbitros wushu y taichi. -24-25: Cto España Wushu tradicional e Int. Orense	La Felguera Madrid Oviedo Orense
Julio	-1-31: Curso monitores wushu	Oviedo
Agosto	-6-27: Curso tecnificación Wushu Taichi	Shanghai
Septiembre	-2-3: repaso curso monitores wushu -9-10: repaso curso monitores wushu -16-17: repaso curso monitores wushu -23-24: repaso curso monitores wushu	Oviedo Oviedo Oviedo Oviedo
Octubre	-30-1: repaso curso monitores wushu -7-8: repaso curso monitores wushu -12-15: curso taichi yang Fu Qing Quan -21-22: repaso curso monitores wushu -28-29: repaso curso monitores wushu	Oviedo Oviedo Orense Oviedo Oviedo
Noviembre	-4-12: Cto Mundo Wushu tradicional -26-27: Curso tecnificación palo sur	China Madrid
Diciembre	-2-3: Entrevista TPA por Cto mundial China -16: Campeonato Asturias wushu -19: Gala Principado Asturias medallistas	Oviedo Oviedo Oviedo

RESUMEN POR ACTIVIDADES:

- Reciclajes: Madrid (11-12 febrero), Oviedo (4-5 marzo)
- Campeonato Asturias: 16 diciembre
- Campeonato España Wushu: Moderno: 25-26 febrero,
- Campeonato España Wushu Tradicional: 24-25 junio
- Campeonato Europa Wushu tradicional: 13-21 mayo, Tbilisi, Georgia
- Campeonato Mundo Kungfu Wushu tradicional: 4-12 noviembre Emeishan, China
- Campeonato Torneo internacional Wushu Madrid: 9-11 junio
- Campeonato Torneo internacional Wushu Orense: 24-25 junio
- Curso tecnificación Wushu y taichi, Shanghai, China: 6-27 Agosto
- Curso tecnificación palo de sur, Madrid: 26-27 noviembre
- Curso tecnificación Taichi yang con Maestro Fu Qing Quan, Orense: 12-15 octubre
- Exámenes en Asturias cinturones negros wushu y taichi: 17-18 junio
- Curso y exámenes en Asturias arbitraje Wushu: 17-18 junio
- Curso titulación monitor wushu: 1-31 julio, repases findes en verano hasta noviembre
- Gala fed astur medallas nacionales e internacionales wushu 2016 La Felguera: 26 abril
- Gala Principado medallista internacionales 2016, La Felguera: 6 junio,
- Gala Nueva España premio a Federación Judo, Oviedo: 30 mayo
- Gala Principado medallista internacionales 2016, Oviedo, Alba: 19 diciembre
- Gala RFEJYDA recompensas Madrid: diciembre, Viti 7º Dan
- Exhibición wushu, año nuevo chino, Gijón: 27 enero
- Taller masaje chino 1-2 y acupuntura tuina-acu: último finde de cada mes.
- Preparación cinturones negros y arbitraje: findes libres
- Iniciación Medicina Tradicional China MTC de wushu, taichi, qigong, tuina, acu:
- Defensa personal DP con wushu y taichi:
- **Clases en el Gimnasio Oviedo Sport**: C/ Augusto Junquera 10. Oviedo
Wushu: Martes, Jueves: 20-21, viernes: 18-20, sábado: 12:30-14:30
Taichi: Lunes, martes, miércoles, jueves: 21-22
Chikung (Qigong): Martes y jueves: 18:15-19
- Atención terapéutica, acupuntura y masaje chino, local de la Asociación Yin yang Asturias: tardes de lunes a jueves de 7:30-9, viernes de 8:30-11.
Taller acupuntura y masaje chino: último finde cada mes.
- **Clases Wushu y taichi, acupuntura y masaje chino Arturo**
Yin yang Gijón: C/ Andalucía 63, Gijón
wushu: lunes y miércoles 5:30-7, martes y jueves: 10-11:30.
Taichi martes y jueves 6:16-7:15 tardes.
- **Clase taichi Asiak: Gijón**
Gimnasio Sotokan (c/ Donato arguelles 19): Lunes y Miércoles 10:30-11:30
Gimnasio Sport Center (c/ Avilés 8): Lunes y Miércoles 12:30-13:30
Gimnasio terapias corporales Melania (c/ Soria 8): Lunes, Miércoles y Viernes 17-18
Oviedo
Centro Social Muñoz de Graín (c/ Muñoz de Grain 15): Martes, Viernes 10-11, 11-12
Gimnasio Soluna (Paseo de la Florida 9): Martes y Jueves 17-19
- **Clases de Taichi de Juan Carlos Gijón**
C.D . Pumarín "Gijón Sur" C/Ramón Areces, 7
Lunes, miércoles y viernes: 11.30 - 12.30 y 12.30 - 13.30
Aavv . Santiago Gijón, C/ Peña Santa de Enol 4
Lunes y viernes: 10 – 11, Martes y jueves: 10.45 - 11.45
Escuela Yin Yang Gijón, C/ Andalucía 26, Martes y jueves: 18.30 - 19.30
C.P. Severo Ochoa C/ Río Eo 46, Martes y jueves: 19.45 - 20.45

**MEDALLAS ASTURIANAS EN CAMPEONATOS DE WUSHU-TAICHI
MUNDIALES, EUROPEOS, NACIONALES**

Medallas acumuladas Asturias 2009-2017

año	Cto mundial	Cto europeo	Cto nacional moderno	Cto nacional tradicional	Torneo internacional	total
2009		0	0		3:1PLATA, 2BRONCE	3
2010		0	3: 1ORO, 2PLATA	2: 1oro, 1bronce	2: plata, bronce	7
2011		0	3: PLATAS	2: plata, bronce	PLACA	5
2012		0	4:1plata, 3bronce	10:3oro, 4plata, 3bronce	0	14
2013		3: 3bronce	12: 3oro, 5plata, 4bronce	8: 2 oros, 4 plata, 2 bronce	2: 1oro, 1bronce	
					3: 2plata, 1bronce	28
2014		4:1oro,1plata, 2bronce	23: 11oro,6plata, 6bronce	15: 6oro, 6plata, 3bronce	18: 12 oros, 5 platas y 1 bronce	60
2015		0	18: 4oro,7plata, 7bronce	7: 1oro, 5plata, 1bronce	14: 3oro, 6plata, 5bronce	
					4: 3plata, 1bronce	43
2016		2: 1 oro, 1 plata	13: 4oro, 8plata, 1bronce	9: 3oro, 6plata	13: 6oro, 2plata, 5bronce	37
2017	1 oro, 1 bronce	1 plata	14: 3 oro, 8 plata, 3 bronce	9: 3 oros, 4 platas y 2 bronces	7: 5 oros, 1 plata 1 bronce	
					2: 1 plata 1 bronce	35
total	2: 1 oro, 1 bronce	10: 2 oro, 3 plata, 5 bronce	90: 26 oro, 40 plata, 24 bronce	62: 19 oro, 30 plata, 13 bronce	68: 27 oro, 22 plata, 19 bronce	232

232 MEDALLAS: 2 mundiales (1 oro, 1 bronce), 10 europeas (2 oro, 3 plata, 5 bronce), 152 nacionales (45 oro, 70 plata, 37 bronce), 68 torneos internacionales (27 oro, 22 plata, 19 bronce)

MEDALLAS WUSHU 2017

NOMBRE	CTO MUND KUNGF U EMEI CHINA	CTO EUROPA TRADICIONAL GEORGI A	XXXI CTO MODERNO MADRID	IX CTO TRADICIONAL Madrid	V INTERNACIONAL MADRID	XVI TROFEO INTERNACIONAL ORENSE	TOTAL
Eloy Niño	oro (8,80) sable yang, bronce (8,87) 28	arbitro	arbitro	arbitro	arbitro	arbitro	1 oro, 1 bronce
Alba Niño González	5º (8,69) sable, 13 (8,75) con 28 yang	plata tuishou	plata nanquan, plata nangun,	oro 28, oro sable, oro tuishou	oro NQ, oro ND, oro TJQ yang, oro tuishou	no	15: 1 PLATA EUROPEA, 3 OROS Y 2 PLATAS NACIONALES, 4 OROS INTERNACIONALES
Asiak Soto del Collado			plata Taijiquan, oro taijijian	plata 28, plata tuishou		no	4: 1 ORO 3 PLATAS NACIONALES
Arturo Cuevas			oro Taijiquan, plata taijijian				6: 1 ORO 1 PLATA NACIONALES
Raúl López Moreno (Asturias)				plata 28, plata tuishou	oro con 28 TJQ yang	bronce TJQ 28	2 PLATAS NACIONALES, 1 ORO 1 BRONCE INTERNACIONALES
Beatriz Llada Menéndez				bronce tuishou	plata tuishou, bronce 28 yang		1 BRONCE NACIONAL 1 PLATA 1 BRONCE

							E INTERNACIONAL
Cristina Luces del Rio				bronce tuishou			1 BRONCE NACIONAL
Daniel Vleho García			bronce qinda 70				1 BRONCE NACIONAL
TOTAL	1 oro, 1 bronce	1 PLATA	14: 3 oro, 8 plata, 3 bronce	9: 3 oros, 4 platas y 2 bronce	7: 5 oros, 1 plata 1 bronce	2: 1 plata 1 bronce	35: 12 oro, 15 plata, 8 bronce
GALEGOS							
Ngagne Faye Faye			oro sanda 70				
Jacobo Rodríguez Naviera			plata Changquan, plata arma corta norte, plata arma larga norte				
Andreina Álvarez Escobino, junior			plata Changquan, bronce arma corta norte				
Sergio Parga Nores			plata daoshu				
David Fernández Varela			plata sanda junior 65				
Sara Álvarez Vázquez			bronce Qianshu, bronce nangun, 4 changquan				
total	1 oro 1 bronce	1 plata	14: 3 oro, 8 plata, 3 bronce	23: 6+12+5		9:5+2+2	

35 MEDALLAS ASTURES EN 2017: 2 MUNDIALES (1 ORO 1 BRONCE), 1 EUROPEA (PLATA), 23 NACIONALES, 9 INTERNACIONALES MAS 14 MEDALLAS NACIONALES (3 ORO, 8 PLATA, 3 BRONCE) DE LOS GALEGOS TOTAL: 49 MEDALLAS EN 2017: 2 MUNDIALES (1 ORO 1 BRONCE), 1 EUROPEA (PLATA), 37 NACIONALES (9 ORO, 20 PLATA, 8 BRONCE), 9 INTERNACIONALES (5 ORO, 2 PLATA, 2 BRONCE)

8 MEDALLISTAS PARA LA GALA 2018:

-2 MEDALLISTAS INTERNACIONALES 2017: ELOY MUNDIAL (ORO Y BRONCE), ALBA EUROPEO (PLATA)

-6 MEDALLISTAS NACIONALES 2017: ASIAK 1 ORO 3 PLATAS, ARTURO 1 ORO 1 PLATA, RAUL 2 PLATAS, BEA 1 BRONCE, CRIS 1 BRONCE, DANI 1 BRONCE

RELACION DE APTOS EN LOS EXAMENES DE WUSHU Y TAICHI 2017.

No hubo exámenes por falta de número mínimo de aspirantes a cinturón negro y arbitraje.

Relación de aptos en el curso de monitores de Wushu:

Raúl López Moreno (Asturias)

Alfonso Guerrero Luna (Andalucía)

RESULTADOS CAMPEONATO DE WU-SHU DE ASTURIAS 2017.

ARBITROS Eloy, Alba, Arturo, Adolfo, Gloria, Rai, Mateo, JuanPablo, Rocio, Arsenio
39 EVENTOS, 35 de formas (taolu) y 4 de combates (qinda y tuishou), 26 competidores (20 con licencia+ 6 exhibición), 48 medallas (30oros, 13platas, 5bronces)

MEDALLAS

GRUPO 1	nombre	nota	oro	plata	bron
NANQUAN3 SET SUR FEMENINO	ALBA NIÑO GONZALEZ	8,9	1		
BAGUA FEMENINO JUNIOR	IRATXE MADIEDO ALVAREZ	8,5	1		
FANZI MASCULINO	ADOLFO ROPERO SECADES	8,7	1		
MONO MASCULINO	LUIS MENDEZ GARCIA	8,7	1		
GRUPO 2					
NORTE FEMENINO INFANTIL	ALBA PEREZ LLADA	7,8	1		
NORTE FEMENINO INFANTIL	LLIARA COTO DIAZ	7,7		1	
NORTE MASCULINO INFANTIL	JORGE GAYOL MENDEZ	8,2	1		
NORTE MASCULINO	PABLO DUARTE MIRANDA	NO			
NORTE MASCULINO JUNIOR	YIFENG DAVID GUEVARA MONTES	8,5	1		
GRUPO 3					
28TJQ YANG FEMENINO	CRISTINA LUCES DEL RIO	8,5		1	
28TJQ YANG FEMENINO	ALBA NIÑO GONZALEZ	9	1		
28TJQ YANG FEMENINO	BEATRIZ LLADA MENENDEZ	8,2			1
28TJQ YANG MASCULINO	RAUL LOPEZ MORENO	8,6	1		
28TJQ YANG MASCULINO	RAFAEL IGLESIAS DE CASTRO*	8,6			
GRUPO 4					
JIAN SHU ESPADA FEM. JUNIOR	IRATXE MADIEDO ALVAREZ	8,9	1		
SABLE YANG FEMENINO	CRISTINA LUCES DEL RIO	8,8		1	
SABLE YANG FEMENINO	ALBA NIÑO GONZALEZ	9,2	1		
TJJ 3 set ESPADA MASCULINO	ARTURO CUEVAS MARTINEZ	8,9	1		
TJJ32 ESPADA MASCULINO	JUAN CARLOS SANTOS ALVAREZ	8,4		1	
TJJ32 ESPADA MASCULINO	RAFAEL IGLESIAS DE CASTRO*	8,1			
GRUPO 5					
24TJQ MASCULINO	RAUL LOPEZ MORENO	8,5	1		
24TJQ MASCULINO	RAFAEL IGLESIAS DE CASTRO*	7,8			

24TJQ MASCULINO	JOSE LUIS LOPEZ SUAREZ*	7,5			
24TJQ FEMENINO	CRISTINA LUCES DEL RIO	8,6	1		
24TJQ FEMENINO	AURORA LOZOYA COBISA*	7,5			
24TJQ FEMENINO	LUCIA MARTINEZ ALONSO*	7,8			
24TJQ FEMENINO	SUSANA SALVADOR*	8			
GRUPO 6					
DAOSHU SABLE MASCULINO	LUIS MENDEZ GARCIA	8,9		1	
DAOSHU SABLE MASCULINO	ADOLFO ROPERO SECADES	8,9	1		
NANDAO SABLE SUR FEMENINO	ALBA NIÑO GONZALEZ	9	1		
NORTE INFANTIL FEMENINO	LLIARA COTO DIAZ	7,5	1		
GRUPO 7					
CHANQUAN NORTE MASCULINO	ADOLFO ROPERO SECADES	8,9	1		
CHANQUAN NORTE MASCULINO	LUIS MENDEZ GARCIA	8,8		1	
CHANQUAN NORTE FEMENINO	IRATXE MADIEDO ALVAREZ	9	1		
GRUPO 8					
HUNGAR MASCULINO	PABLO DUARTE MIRANDA	7		1	
HUNGAR MASCULINO	YIFENG DAVID GUEVARA MONTES	8,3	1		
HUNGAR MASCULINO INFANTIL	JORGE GAYOL MENDEZ	8,5	1		
GRUPO 9					
GUN SHU PALO MASCULINO	LUIS MENDEZ GARCIA	8,7		1	
GUN SHU PALO MASCULINO	ADOLFO ROPERO SECADES	8,9	1		
GRUPO 10					
TJQ3set FEMENINO	CRISTINA LUCES DEL RIO	7,9	1		
TJQ3set MASCULINO	ARTURO CUEVAS MARTINEZ	9	1		
TJQ3set MASCULINO	JUAN CARLOS SANTOS ALVAREZ	8,7		1	
QIANG SHU LANZA FEM JUNIOR	IRATXE MADIEDO ALVAREZ	8,9	1		
COMBATES					
QINDA MASCULINO					
dos asaltos 1min, desc 2 min	ARTURO CUEVAS MARTINEZ		1		
3 combates	LUIS MENDEZ GARCIA			1	
ART-JUANK	JUAN CARLOS SANTOS ALVAREZ			1	
ART-LUIS					
TUISHOU FEMENINO					
pies fijos, 1asalto 1min o 6 punt	ALBA NIÑO GONZALEZ		1		
1pie:1 punto, 2pies:2 puntos, caída:3	CRISTINA LUCES DEL RIO				1
6 combates. Pesaje previo	BEATRIZ LLADA MENENDEZ			1	
ALBA-CRIS	IRATXE MADIEDO ALVAREZ		1		

<u>BEA-SUSANA</u>	<u>AURORA LOZOYA COBISA*</u>			
<u>CRIS-IRATXE</u>	<u>SUSANA SALVADOR*</u>			
<u>BEA-CRIS</u>				
<u>ALBA-AURORA</u>				
<u>BEA-ALBA</u>				
<u>TUISHOU MASCULINO < 70</u>				
pies fijos, 1asalto 1min o 6 puntos				
1pie:1 punto, 2pies:2 punt, caida:3				
	<u>LUIS MENDEZ GARCIA</u>		1	
4 combates, pesaje previo	<u>YIFENG DAVID GUEVARA MONTES</u>	1		
<u>YIFEN-PABLO</u>	<u>PABLO DUARTE MIRANDA</u>			1
<u>YIFEN-JOSELUIS</u>	<u>JOSE LUIS LOPEZ SUAREZ*</u>			
<u>LUIS-PABLO</u>				
<u>LUIS-JOSELUIS</u>				
<u>TUISHOU MASCULINO > 70</u>				
pies fijos, 1asalto 1 min o 6 punt				
1pie:1 punto, 2pies: 2 punt, caida:3				
2 combates				
pesaje previo	<u>RAUL LOPEZ MORENO</u>		1	
<u>RAFA-JUANKA</u>	<u>ARTURO CUEVAS MARTINEZ</u>	1		
<u>RAUL-ARTURO</u>	<u>RAFAEL IGLESIAS DE CASTRO*</u>			
	<u>JUAN CARLOS SANTOS ALVAREZ</u>			1
	TOTAL MEDALLAS 48	30	13	5

<u>COMPETIDOR</u>	<u>MEDALLAS</u>	
alba	5	
iratxe	5	
adolfo	5	
luis	5	
albita	1	
llara	2	
jorge	2	
pablo	2	
yifen	3	
cris	5	
bea	2	
raul	3	
arturo	4	
juanka	4	48
<u>EXHIBICION</u>	<u>ACTUACIONES</u>	
rafa*	2	
jose luis*	3	
aurora*	2	
lucia*	1	
susana*	2	
TOTAL	10	58

Reseña del Campeonato del Mundo de Kungfu (Wushu tradicional) 2017.

Dos medallas mundiales. Un campeón del mundo de Wushu tradicional.

Del 7 al 11 de noviembre de 2017, se celebró el “7th World Kungfu Championships”, en Emeishan, China, en el “Sichuan International Tourism Trade Expo Center”, excelentemente organizado por la International Wushu Federation (IWUF).

Espectacular competición, en inmenso espacio, con multitud de participantes de todo el mundo en todas las categorías de edad, sexo y wushu tradicional.

El kung fu se refiere al Wushu tradicional. El Wushu (artes marciales chinas) es un deporte asociado a la Federación de Judo y deportes asociados, avalado por el Consejo Superior de Deportes y regido por la IWUF. El Taichi es un estilo interno de Wushu. El Taichi tradicional yang es el mas practicado y conocido de los estilos de taichi.

En este Campeonato mundial participaron 52 países de todo el mundo, donde los chinos, rusos, americanos, rumanos, partían como favoritos, compitiendo 1.300 atletas.

El **equipo español** estaba formado por 8 competidores, y consiguió 14 medallas: 5 oros (Fran 2, Luis 2, Eloy), 3 platas (David 2, Juanjo) y 6 bronce (Vicen 2, Eloy, Juanjo, Luis, Fran), Alba y Mario no lograron medalla pero consiguieron altas notas.

Todo el equipo mostró alto nivel de deportividad y confraternidad.

Entre ellos estaban dos **asturianos**, del **Gimnasio Oviedo Sport**, Alba Niño González y Eloy Niño Ortega, que era la primera vez que competían en un mundial, y en principio no se esperaban medallas, sino vivir una experiencia de aprendizaje y subir el nivel.

Se alcanzaron los objetivos de hacerlo lo mejor posible, deportivamente, sin lesionarse, divirtiéndose y aprendiendo de la vivencia.

Alba compitió en la categoría absoluta (C: 18-39 años), femenina, en formas (taolu) de taichi yang tradicional, tanto en puño como en sable, logrando altas notas (8,75 y 8,69 respectivamente), que indican una clara mejoría y un importante progreso, que augura muchos éxitos, aunque no consiguiera medalla. En sable quedó a dos centésimas del bronce. No hubo combates de taichi, que es el fuerte de Alba, pues ha logrado dos oros y una plata en los europeos de los últimos años, en Rumania, Rusia y Georgia.

Eloy, que habitualmente no compite, pues actúa como juez-árbitro, en esta ocasión, (al ser mundial y la organización nombró a todos los jueces chinos), compitió también en formas (taolu), aunque en la categoría de edad D (40-59 años), masculina, de taichi yang tradicional, tanto en puño como en sable, logrando bronce y oro respectivamente. En sable quedó primero de 10, superando en una centésima al chino de Hong Kong, al ruso, alemán, polaco, otro chino, brasileño, americano y austriacos.

En puño quedo sexto de 17. Ganado por el chino Hui Hetong, que sacó un 9,27 (de las notas mas altas del campeonato). El sistema de valoración del campeonato, permite otorgar más medallas, proporcionalmente, si concurren más de 6 participantes por grupo, si las notas están muy juntas, y si hay acuerdo entre los jueces en el nivel. Esto permitió entregar dos oros, tres platas, y 5 bronce, consiguiendo Eloy el primero de estos bronce.

Estas medallas, que le convierten en **campeón del mundo de wushu**, fueron:

- una oportunidad para convivir con los demás participantes, en los niveles más elevados, en directo, que hacen lo mismo que nosotros, algo que nos gusta, formamos juntos parte de un espectáculo, todos somos compañeros en la familia de las artes marciales
- un momento para divertirse y sonreír, tanto si se gana como si se pierde,
- un entrenamiento para aprender de los errores, para entrenarlos mejor, para la próxima.
- una oportunidad de mostrar el nivel y progresos alcanzados,
- una oportunidad de ser guía modelo para otros competidores
- un reconocimiento de alto nivel,
- una agradable sorpresa, un sueño cumplido,

Es fruto de los 27 años dedicados, con importantes esfuerzos, cursos anuales en verano en China desde 2007. Con excelentes maestros como José Galván (de Ribadeo, Director Nacional de Wushu durante 14 años), Fu Sheng Yuan (recientemente fallecido) y su hijo Fu Qing Quan, de la Asociación Internacional de taichi yang tradicional Yong Nian (que impartió recientemente un curso intensivo en Orense), Zhu Dong, de la Shanghai University of Sports, con el que estudiamos estos dos últimos veranos.

Cuando uno llega a la cima, todos llegan, pues forman un equipo. Esta medalla es de todos los practicantes de wushu y taichi del Oviedo Sport, y de toda Asturias y España. Es de agradecer el continuo apoyo al equipo del grupo de wasap, de Victor Valle, y del Presidente de la asturiana Maseda.

Enhorabuena a ambos competidores mundiales, y muchas gracias por mostrar la belleza del arte marcial del wushu y el taichi, las habilidades físicas, técnicas, tácticas y mentales de concentración y resistencia, y la entereza y deportividad en las difíciles condiciones de un campeonato del mundo, endurecido por la lejanía y diferencias de idioma y costumbres chinas.

Deseamos que estas experiencias y éxitos también anime, y contagie de moral al resto de los deportistas, y propicie a seguir entrenando y mejorando.

Hemos ganado lo que parecía imposible. Seguiremos aprendiendo y disfrutando

RESEÑA IV CAMPEONATO DE EUROPA DE WUSHU TRADICIONAL 2017.

Del 13 al 21 de mayo de 2017, en Tbilisi, Georgia, se celebró el IV Campeonato de Europa de Wushu tradicional “4th EUROPEAN KUNGFU (TRADITIONAL WUSHU)

CHAMPIONSHIPS 2017”, con 758 competidores de 28 países europeos: Armenia, Austria, Azerbaijan, Belarus, Belgium, Bulgaria, Croatia, Czech Republic, Estonia, Georgia, Germany, United Kingdom, Greece, Hungary, Israel, Latvia, Lithuania, Netherlands, Norway, Poland, Portugal, Russia, Romania, Slovakia, Slovenia, Spain, Sweden, Switzerland, Ukraine, Serbia, Moldova, Italy, Turkey, organizado por la Federación Europea de Wushu (European Wushu Federation –EWF-) y la International Wushu Federation (IWUF).

Espectacular **evento** que reúne a los deportistas de élite, de las categorías children, cadets, Junior, Adult y Senior, con combates de taichi (tuishou) y qinda (semicontacto), y con rutinas (Taolu), tanto de puño como con armas, de estilos internos de wushu tradicionales.

El **equipo español** estaba formado por 10 competidores: Francisco García Mazuecos (Team lider), Francisco José Serrano Rodríguez, Luis Calle Paniagua, Vicente Miguel Raja Catala, Javier Torres Gisbert, Ezequiel Gago Troitiño, Irene Castro Aparicio, Elena Villalonga Sebastia, Agar Gago Troitiño y la asturiana Alba Niño González. Además del Juez asturiano Eloy Niño Ortega, quien además participó en los cursos de actualización de jueces de los tres primeros días, y como delegado de España en el Congreso de la EWUF.

El resultado de la selección española de wushu tradicional fue de 12 medallas europeas: 2 oros (Luis y Vicente), 7 platas (Alba, Paco 2, Ezequiel, Javi 2, y Luis), y 3 bronces (Vicente 2 e Irene).

Alba Niño González, del Gimnasio Oviedo Sport, consiguió la medalla de plata (subcampeona de Europa) en combate de Taichi (tuishou) de 52-56 kg. Logró ganar a Nadezhda Tsapova, del Russian Wushu Team, al tirarla al suelo en un duro combate. Recordemos que el año pasado la ganó en Moscú. Sin embargo perdió con Anamarija Malesevic, del Croatian Wushu Team, por un solo punto debido a un aviso de amonestación, a pesar de que Alba logró derribarla, pero cayeron juntas.

Lo cierto es que no conocíamos a la competidora Croata, pues no la vimos competir en las formas de taichi, en las que es obligatorio participar previamente y conseguir al menos 6 puntos. Alba también participó en puño de taichi tradicional yang, con otras 16 competidoras y logró el puesto 12, con nota de 8,01; y en sable de taichi tradicional yang, con otras 5 participantes quedando en el puesto 5, con nota de 7,8. Lejos de las medallas, pero mejorando notablemente las notas, al compararla con el año pasado.

Recordemos que Alba en 2017, había ganado tres oros en el Campeonato de España de wushu tradicional, en combate de taichi, en puño de taichi yang y en sable de taichi yang.

Alba era doble campeona de Europa de Wushu, en combate de taichi (tuishou), al ganar el oro en 2016, en Moscú (Rusia), en el “2nd EUROPEAN TAIJQUAN AND INTERNAL WUSHU STYLES CHAMPIONSHIPS”, y el oro en 2014, en tuishou, en Bucarest (Rumania), en el “I Campeonato de Europa de Taichi (taijquan) y estilos internos de wushu”. También participó en 2013 en Bucarest (Rumania), logrando un quinto puesto en combate de semicontacto (qinda).

Es interesante destacar que el Campeonato pudo verse en directo en la web:

<http://www.competitionbook.com>, y aun pueden verse los videos y resultados.

Interesante, dura y larga experiencia de una semana de competición internacional, que sirve de entrenamiento y aprendizaje para la superación de situaciones cada vez más duras y contra competidores de mayor nivel y experiencia. En este caso con el estrés añadido de los frecuentes cambios en las fechas y horarios, y las dificultades en los transportes desde los hoteles al Olympic Palace. Es una plata que sabe a oro, pero podría haber sido bronce.

Que este espíritu de lucha con deportividad, superación y resistencia sirva de ejemplo al resto de los practicantes de wushu y taichi, y que las medallas promocionen este variado y completo deporte en su faceta competitiva. El incremento del nivel se ha logrado en todos los casos.

Felicidades y a celebrarlo por todo lo alto. Gracias por el esfuerzo y dedicación.

Reseña del viaje del equipo astur de Wushu a China 2017: Universidad de deportes de Shanghai, cursos de tecnificación de Wushu (Nanquan, taichiquan, tuishou, nandu) y Tuina.

Del 4 al 27 de agosto de 2017, dos practicantes de Wushu (artes marciales chinas, que incluyen el taichi) del Gimnasio Oviedo Sport (Alba Niño González, y Eloy Niño Ortega), y dos del Gimnasio Wudao de Madrid (Esther Corral del Rey y Gracia Monge García) viajamos a la ancestral China, a estudiar wushu y tuina, de la fuente original, a la Shanghai University of Sport (SUS). No pudieron venir Arturo, Iván, Asiak ni Raul, asiduos de estas vivencias.

Fuimos de la mano del Maestro Ph. D. Professor. **Zhu Dong**, Doctoral Supervisor, Deputy-Dean of School of International Education (Vicedecano de la Escuela de Educación Internacional). Doctor en educación física de la Universidad de deportes de Shanghai. Profesor del Departamento de Wushu de la Universidad de Deportes de Shanghai. Vicedirector del centro de investigación de wushu. Entrenador del equipo nacional de wushu. Entrenador en California, Finlandia, Myanmar, España. Premio al proyecto de investigación científica y tecnológica para los JJOO de 2008, premio en 2009 como profesor excepcional. 7º Duan. Especialista en: Entrenamiento Científico de Artes Marciales. Con muchas publicaciones científicas. Ya estuvimos con el el año pasado, y cuando vino a España en varias ocasiones, impartiendo cursos de taichi moderno de competición 3er set, chikung de investigación, y wushu tradicional del estilo del águila. Ya habíamos estado en Shangai en el viaje de 2012, pero solo de turismo.

En esta ocasión fuimos vía París, y la **Pr. Zhang Sen** de la Oficina Administrativa de Servicio a Estudiantes Internacionales, de la SUS, nos inscribió en la Residencia para estudiantes (el 6 piso) y facilitó las tarjetas para las comidas y lavado de ropa, y nos dio unas camisetas de la Universidad de deportes de Shanghai y los certificados. La Residencia tiene habitaciones dobles con baño, aire acondicionado, sala wifi gratis, para recuperarnos mejor de los entrenamientos, y a un precio muy asequible.

En la Universidad estudiamos formas (taolu) de **Wushu moderno**: 4 horas al día

- **Taichi**: puño de taichi (taijiquan) y espada de taichi (taijijian) de competición de 3 set (Esther, Gracia, Alba y Eloy), también estudiamos la forma de empuje de manos (tuishou) y sus aplicaciones. También practicamos chikung (qigong) baduanjin, wuxinqi y yijinjing.

- **Estilo de Sur** (Nanquan): puño de sur (nanquan), palo de sur (nangun) y sable de sur (nandao), (Alba) en especial los elementos de dificultad (nandu), también aprendió una forma libre de competición de nanquan.

- Masaje chino (**tuina**) en el Hospital de la SUS. 2 horas por las tardes.

Además de el Pr. **Zhu Dong**, nos dieron clase:

- el Pr. **Xie Ye Lei**, profesor de tuishou y chen de la SUS, dirigente de la Asociación china de qigong de salud.

- el Pr. **Zhang Rui**, taichí,

- el Pr. **Li Heng**, nanquan

- el competidor Pr. **Hong Sheng**, nanquan

- el Pr. Dr. **Wang Miao**, tuina.

El fin de semana hicimos **turismo**, pudimos pasear por los alrededores y coger el metro para visitar tiendas de wushu, parques, y la típica ciudad cosmopolita que es Shanghai.

Los últimos días fuimos a **Sanya**, en la isla tropical de Henan, China, en el Hotel Cactus Resort, para disfrutar de la naturaleza salvaje, con playas y Parques forestales paradisiacos, aunque acondicionado para el turismo masivo de chinos y algunos rusos.

Volvimos a **Madrid** vía Ámsterdam, y llegamos a Asturias ya de noche, apurando hasta el último momento nuestras vacaciones.

Espero que estos viajes-aventura-entrenamiento, compensen los importantes esfuerzos económicos, temporales, físicos, mentales y emocionales, que tenemos que realizar. Es de resaltar la amistosa y colaboradora convivencia del grupo. Gracias y ánimo a seguir entrenando e investigando duro, y a seguir sonriendo ante las dificultades para seguir compitiendo y mejorando.

En estos viajes, de cursos de tecnificación de alto nivel, se estudian, de la mano de los mejores expertos, las especializadas **técnicas y tácticas**, las relaciones entre las rutinas (taolu) y los combates, las aplicaciones, y el practicar el físico adecuado cada vez más especializado, pero siempre insistiendo en la base. Se ha insistido en los ejercicios previos a los ejercicios de dificultad. Se comprenden las diferencias y similitudes entre los diferentes estilos, que son complementarios. También se aprenden los **métodos** de enseñanza aprendizaje, modernos y tradicionales, uniendo oriente y occidente.

Pero además se aprende la relación del wushu con los **cuidados** necesarios del deportista de alto nivel, con las alternancias de descansos a los entrenamientos de alta intensidad, los automasajes y autocontroles emocionales.

Pero sobre todo se vive el delicado **espíritu** de la ética del wushu, protocolos, cultura, costumbres y pensamiento chino.

El **endurecimiento** resultante se produce con la adaptación a las circunstancias tan diferentes y duras de la vida cotidiana en china, la dureza y resistencia de los largos vuelos de viaje, la carestía solo apta para bolsillos muy volcados, el tiempo dedicado, retirado de las vacaciones, el aislamiento con la familia y amigos, por la distancia y falta de comunicaciones, la dificultad en la relación con los chinos, debida al idioma, el aprendizaje del chino y del inglés, las diferencias de costumbres como horarios, comidas, bebidas, higiene escasa y abundancia de insectos (que pican, corretean o vuelan), olores tan distintos, grandes distancias entre sitios, el clima extremo de calor y humedad, que se suman al cansancio, sudor y deshidratación, posibles lesiones, malestares por disfunciones digestivas, etc. Y en especial, la profunda crisis que supone ser consciente de la diferencia tan notable con su wushu, que implican mucho mayor tiempo y dedicación y correcciones continuas por su parte. Pero sobre todo el cambio de actitud de aprender con respeto y humildad, en lugar de exigir un reconocimiento de nuestro nivel que creíamos alto, en especial en la base de estructura y posiciones.

Las transformaciones requieren continuidad y paciencia. Gracias por esta la oportunidad de vivir esta intensa experiencia.

Quiero agradecer la continua ayuda prestada por el Pr. Dr. Zhu Dong, tanto en la enseñanza directa, como en la supervisión de su equipo de profesores y administradores, que han mostrado sus espectaculares habilidades en el wushu, sus impresionantes capacidades en la enseñanza, y su inmensa humanidad y cercanía en la vida cotidiana.

Reseña curso de tecnificación de wushu, curso de palo (Nangun) 2017.

Los días 25 y 26 de noviembre de 2017, en el Pabellón Central del Consejo Superior de Deportes (CSD), se celebró el II encuentro de Taolu y Sanda, con los contenidos de:

- Taller de espada de norte (Jianshu) con Raúl Estévez (Maestro entrenador nacional, 4º dan, Medalla de bronce en el Mundial de 2005, 4 veces campeón de Europa),
 - Taller de palo de sur (Nangun) con Jose Mª Guardiola (Maestro entrenador nacional, 5º dan, Árbitro Europeo, Entrenador del Centro de Alto Rendimiento), y
 - Taller de estrategias y técnicas de combate en competición (Sanda) con Ramón Quina (Campeón de Europa, subcampeón del mundo, Árbitro Europeo).
- Así mismo tuvo lugar el IV encuentro de Taijiquan, los días 18 y 19 de noviembre, con el contenido de Lohan qi gong, 18 Palmas de Buda, con el Profesor Juan José Mendoza (Monitor Internacional por la Tai-chi-chuan World Federation desde 1986, Instructor de Lohan Qigong por la Internacional Choy lee Fut Chen family, desde 1997. Cinturón negro 2º Dan de Kung-Fu), organizado por Rosa María Rojo del Olmo (Miembro del Departamento nacional de Wushu).

Estos encuentros están excelentemente organizados por el departamento Madrileño de Wu Shu, con la colaboración de la Federación Madrileña de Judo y D.A.

La programación en formas (Taolu) aborda la iniciación, enseñanza y la profundización en una de las formas internacionales obligatorias o rutinas compulsadas por la IWUF, y la de combates (Sanda) trata de las técnicas de combate y estrategia para el desarrollo del Sanda de Competición, impartida por dos grandes atletas del Taolu moderno español y europeo, y uno de los mejores competidores de Sanda, hoy en día entrenadores.

Se cumplieron los objetivos de participación de los alumnos, profesores, árbitros y atletas, para seguir unificando criterios, metodologías, conocimiento, y uniendo personas. Entre todos hacemos posible que hoy en día se pueda seguir practicando y desarrollando el wushu a un nivel alto y comprometido. Además de la práctica intensiva, se entregaron materiales didácticos, y diploma de asistencia.

Por parte de Asturias, asistieron los practicantes Alba Niño González y Eloy Niño Ortega, del Club Oviedo Sport, en el curso de palo de sur (Nangun). Se trabajó la forma de competición internacional. Este estilo pertenece al wushu moderno, externo, del sur, que comprende el puño de sur (nanquan), palo de sur (nangun) y sable de sur (nandao), también son conocidos estilos de palo de wushu tradicional como el palo de mono, de Shaolin, borracho, etc. El palo de sur tiene las características de los estilos del sur de China, con posiciones bajas y estables, con gran desarrollo de las técnicas de brazos, con golpes, bloqueos y barridos potentes y precisos, acompañado de expresiones sonoras. El palo de sur (nangun) es de madera rústica, sin adornos, mide la altura del practicante, y está considerado como un arma larga (junto a la lanza), para largas distancias. Es muy importante en las adaptaciones de las manos que agarran firmemente, pero son sensibles y capaces de cambiar y deslizar. Se fortalecen y flexibilizan las muñecas, se tonifican los antebrazos, y se coordinan los brazos para golpear y tirar, de forma sincronizada con la cintura, tronco y espalda, favoreciendo la verticalidad de la columna, esencial para los giros.

Se trabajaron las posiciones básicas y los movimientos obligatorios, las aplicaciones marciales y las características específicas del estilo en cuanto a fuerza, ritmos, y expresiones. Esta forma se considera de competición de 1er set, y tiene las bases para las formas de competición que después se desarrollaron, como las formas libres o la forma estandarizada del 3er set.

Muchas gracias, por la participación en esta interesante experiencia de formación, que esperamos anime a seguir uniendo y subiendo el nivel del wushu y taichi en España.

Reseña curso de wushu: taichi yang tradicional con Fu Qing Quan

Del 12 al 15 de octubre de 2017, en el Pabellón Universitario de Orense, se realizó el Curso de tecnificación de Wushu: Taichi yang tradicional (forma de 28, forma de sable y empuje de manos) con el Gran Maestro Fu Qing Quan, 6ª generación de la familia Yang. Es el Presidente de la Yong Nian Taiji Association, es el máximo representante mundial del Taichi yang tradicional. Hijo del Gran Maestro Fu Shen Yuan (recientemente fallecido), nieto del Gran Maestro Fu Zhong Wen.

Fu Zhong Wen, vivió en Shanghái con su Maestro y tío abuelo político, Yang Cheng Fu, que en su muerte le nombró heredero del estilo. Yang Cheng Fu era hijo de Yang Jian Hou, y nieto del Invencible Yang Lu Chang.

El Gran Maestro Fu Qing Quan (James) mostró sus impresionantes habilidades físicas y técnicas, sus excelentes conocimientos teóricos tácticos, y sus expertas capacidades de enseñanza, (se dedica a dar clases por todo el mundo), pero en especial, su agradable carácter, su sentido del humor, su bondad y paciencia, con permanente animo para subir los niveles físico y de concentración mental, respondiendo a todas las preguntas que se le hacían, adornándolo con referencias históricas y leyendas, que ayudan a fijar las enseñanzas mas eficazmente, en un ambiente familiar distendido y agradable.

Aunque hablaba perfectamente ingles, y explicaba los nombres técnicos de las posturas en chino, estuvo eficazmente traducido por Javier Albasa.

Estuvo organizado por el Maestro José Gago, de la Escuela Dinamic de Orense, quien también aportó sus conocimientos y experiencias.

Los contenidos del curso fueron:

Ejercicios de calentamiento

Forma de 7 (Taijiquan 7)

Forma de 8 (Taijiquan 8)

Forma de 28 (Taijiquan 28)

Forma de sable (Taiji Dao)

Ejercicios de empuje de manos (tuishou)

Ejercicios de fuerza explosiva (Fajin)

Aplicaciones de las formas tanto marciales como terapéuticas.

Teoría complementaria de medicina tradicional china.

El sábado se celebró la Cena de 10º aniversario de la llegada de Fu Qing Quan a España. Recordemos que su padre el Gran Maestro Fu Sheng Yuan, vino por primera vez a España, en el año 2000.

Aprovechamos al final de las clases para disfrutar de las Termas de Chabasqueira.

Asistimos al curso unas 70 personas de toda España, además de los portugueses y un ruso. De Asturias fuimos los practicantes del club Oviedo Sport: Coni Gutiérrez Ulibarri, Alba Niño González y Eloy Niño Ortega (quienes asistirán en noviembre al 7º Campeonato del mundo de kung fu -wushu tradicional- en Emei, China, y competirán con este estilo de taichi yang tradicional), Arturo Cuevas Martínez y Juan Carlos Santos Álvarez (que entrenan en el gimnasio Yin Yan de Gijón).

Esperemos que este curso sirva de actualización y mejora del nivel del taichi yang tradicional, y de disfrute del aprendizaje de la mano del máximo experto como es el Guardián del estilo, con quien hemos convivido estos días en una experiencia que será conveniente recordar.

Muchas gracias a James, por venir y mostrar sus valores, a la organización, y a los participantes que siguen con ilusión el duro aprendizaje del taichi yang tradicional, una faceta muy interesante del wushu (artes marciales chinas).