



# VI EUSKADIKO. JUDO TRAINING CAMP

29 a 31 de Agosto de 2019

La Federación Vasca de Judo y DD. AA. va a realizar su “VI Campus de Entrenamiento” en Instalaciones Deportivas Municipales de Aritzatalde y Albergue Igerain, de Zarautz – Gipuzkoa, entre los días, 29 y 31 de agosto, para las categorías Junior-Cadete Femenina y Masculina.

Albergue Igerain – Zarautz - Gipuzkoa



Fecha: Jueves 31 de Agosto  
Lugar: Zarautz  
Alojamiento: Albergue Igerain- Zarautz  
San Inazio, 25 -20800 - Gipuzkoa  
Entrenos: Aritzatalde Kiroldegia, Zarautz  
Matinal; 10,30 Horas  
Vespertino; Ver diario  
Recepción: Jueves 29 de Agosto  
A partir de las 15,00 horas  
Dispersión: Sábado 31 de Agosto  
Después del Entreno de Tarde  
Tasa: Pensión Completa 50,00.-€

Federaciones a continuación relacionadas han sido invitadas a participar:

- Federación Aragonesa
- Federación Cantábrica
- Federación Madrileña
- Federación Principado de Asturias
- ACC. De Coimbra-POR



Albergue Igerain – Dormitorio – Sala reuniones



Jueves día 29	18,00 a 20,00 Horas
Viernes día 30	10,30 a 12,30 Horas 17,30 a 19,30 Horas
Sábado día 31	10,30 a 12,00 Horas 16,00 a 18,00 Horas

La Dirección Técnica se reserva la posibilidad de cambiar o ampliar estos horarios de acuerdo con los responsables técnicos de los invitados



# VI EUSKADIKO. JUDO TRAINING CAMP

29 a 31 de Agosto de 2019

Las Federaciones de Judo, Aragonesa, Asturiana, Cántabra, Madrileña, y Euskadi-Pais Vasco organizan conjuntamente estas jornadas de actividades deportivas con las condiciones que se detallan a continuación:

Zarautz – vista general



Entrenamientos  
Mañana y Tarde con los técnicos  
responsables de estas categorías  
de las cinco federaciones  
organizadoras

Aritzbatalde kiroldegia - Frontón



## RECEPCIÓN PARTICIPANTES INVITADOS

Viernes, 29 de agosto de 15.00 a 16,30 horas.

1<sup>er</sup>. Entrenamiento a partir de las 18,00 horas

## PROGRAMACIÓN DIARIA

9.00 horas **Desayuno en el Albergue.**

10.30 a 12.30 horas: Entrenamiento matinal

13.30 horas: **Comida en el Albergue.**

15.30 a 17.00 horas. Actividades y charlas

17,30 a 19,30 horas Entreno vespertino

20.30 horas: **Cena en el Albergue**

23.00 horas: Silencio-Descanso

## SALIDA PARTICIPANTES INVITADOS

Sábado, 31 de agosto

Después del entrenamiento vespertino

**Nota:** Los horarios del comedor no son modificables - quien no llega a la hora, se queda sin yantar



# VI EUSKADIKO. JUDO TRAINING CAMP

29 a 31 de Agosto de 2019

## RECOMENDACIONES SOBRE EL EQUIPAJE A LLEVAR:

- Tarjeta de la Seguridad Social.
- Licencia federativa
- DNI
- 2 JUDOGIS.
- SACO DE DORMIR (Importante)
- ROPA:
  - o Ropa deportiva y marcadas
  - o Ropa interior y calcetines
  - o Una camiseta por día.
  - o Un pantalón corto y otro largo
  - o Jerséis o sudaderas, mejor forro polar.
  - o Pijama.
  - o Chubasquero.
  - o 2 bañadores
- CALZADO
  - o Zapatillas de deporte.
  - o Zapatillas de río o de agua para la ducha
- ASEO
  - o Champú, gel y esponja.
  - o Cepillo y pasta de dientes.
  - o Albornoz más toalla de baño y otra toalla de piscina.
  - o Peine o cepillo de pelo.
  - o Pañuelos de papel.



Poldeportivo Municipal Aritzbatalde - Zarautz



## NORMAS PARA EL BUEN FUNCIONAMIENTO DEL CAMPUS

- **IMPORTANTE:** Llamar o recibir llamadas telefónicas sólo en horas de comida
- **IMPORTANTE:** El móvil se usará exclusivamente en horas fijadas por los técnicos responsables
- No visitar a los deportistas durante el campo de entrenamiento
- Si procede, darles el dinero adecuado para pequeños gastos, sin excesos.
- No llevar tarros de cristal, navajas u objetos que puedan ser cortantes
- No llevar comida, ni tener comida en las habitaciones.
- Si están tomando algún medicamento, son alérgicos a algún alimento o cualquier otra circunstancia sanitaria, comuníquenlo por escrito junto a la solicitud a los responsables técnicos de esta federación.



# VI EUSKADIko. JUDO TRAINING CAMP

29 a 31 de Agosto de 2019

## HOJA DE INSCRIPCIÓN EUSKADIko JUDO TRAINING CAMP 2019

NOMBRE Y APELLIDOS: \_\_\_\_\_

FECHA DE NACIMIENTO: \_\_\_\_\_

DOMICILIO: \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_ POBLACIÓN \_\_\_\_\_

TELÉFONO: \_\_\_\_\_ MÓVIL: \_\_\_\_\_ E-MAIL: \_\_\_\_\_

LICENCIA: \_\_\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_\_ FED. AUTÓNAMA: \_\_\_\_\_

### SOLICITA:

Ser inscrito en el "**VI EUSKADIko JUDO TRAINING CAMP**" que se realizará del 29 al 31 agosto de 2019 en las Instalaciones Deportivas Municipales de Aritzbatalde y Albergue Igerain, de Zarautz – Gipuzkoa, en el grupo señalado a continuación con una X:

GRUPO A: TASA 50,00.-€, Solo Invitados por Federación Vasca de Judo.

GRUPO B GRATIS. Solo asistencia y participación en los entrenamientos.

Adjuntar con el Vº Bº de la Federación y la autorización paterna/materna/tutor, al e-mail de la federación: [secretario@euskaljudo.org](mailto:secretario@euskaljudo.org) – **antes del 14 de agosto de 2019**

**Ingresos en C/C "la Caixa: IBAN ES29 2100 4994 1222 0011 3675 – Enviar Justificante de Ingreso**

## AUTORIZACIÓN

Dª/D. \_\_\_\_\_ con NIF/NIE \_\_\_\_\_

con domicilio en: \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_ Móvil \_\_\_\_\_ .email: \_\_\_\_\_

como padre/madre/tutor de: \_\_\_\_\_ con

D.N.I.: \_\_\_\_\_

Autorizo a mi hija/o a participar en el EUSKADIko JUDO TRAINING CAMP organizado por la Federación Vasca de Judo y DD. AA., que se celebrará del 29 al 31 agosto al 4 de 2019 en las Instalaciones Deportivas Municipales y Albergue Diputación Foral de Gipuzkoa en Zarautz.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2019

Vº Bº y Sello

Firmado \_\_\_\_\_  
(Firma del padre/madre/tutor)

Presidente Federación

