



## RANKING PARTICIPATIVO ALEVÍN-BENJAMÍN

### RANKING PARTICIPATIVO ALEVÍN-BENJAMÍN

**Participantes:** Judocas Alevines y Benjamines de todas las Zonas

**Fecha:** Domingo, 20 de Enero de 2019

**Lugar:** Pabellón Corredoria Arena Oviedo

**Inscripciones:** En la Federación de Judo y D.A. email: [fajyda@hotmail.com](mailto:fajyda@hotmail.com), hasta las 19.00 horas del miércoles 16 de Enero de 2019.

**Recepción:** Domingo, 20 de Enero de 2019 a las 12.00 horas

**Comienzo de la competición:** 12.30 horas

**NOTA.-** La documentación se comprobará, por la organización:

Licencia Federativa (SIN CINTURÓN MÍNIMO) por los archivos federativos.

Licencia de los Juegos Escolares, necesaria para acceder a la pista.

**Categorías:**

**Alevín femenino y masculino** (nacidos-as en 2007 y 08)

**Benjamín femenino y masculino** (nacidos-as en 2009 y 10)

**Grado mínimo:**

**Alevines:** No hay Grado mínimo

**Benjamines:** No hay Grado mínimo

**Desarrollo:**

El objetivo del evento es enseñar a los asistentes los valores que realizamos en cada sesión de entrenamiento.

Cada Entrenador, de Judogi Blanco y en el tatami, con los pequeños, sitúa a sus judokas en la zona asignada, siendo su responsabilidad el comportamiento de los mismos.

**La primera parte** del evento constará del Saludo, un calentamiento conjunto y se desarrollará como una clase de judo habitual en estas edades, dirigido por Marco Rodríguez, por megafonía.

- Saludo Inicial.
  - Calentamiento Estático.
  - Calentamiento en Movimiento (Boca arriba-Boca Abajo- Corriendo en el sitio- Nadando, etc.) (Siempre sin salir de su zona asignada)
  - Caídas (Todas)
  - Explicación de Judo.
- ✓ Resaltando los Valores del Judo, que en estas edades es necesario potenciar.
  - ✓ Se presentará al Árbitro como el Juez y se introduce una explicación del inicio de la Competición (Qué es Wazari- Inmovilizar- Hajime y Mate- Que existen penalizaciones- Diferencia entre Randori y Competición).
  - ✓ Se destacará que en las clases de Judo se habla en Japonés con lo que se conoce otro idioma y otra cultura.

En la **segunda parte** se inicia con los Juegos de Combate, destacando la importancia de trabajar la coordinación, habilidades y destrezas básicas y capacidad de lucha, sin perder el respeto al oponente.

- 2 min: De cuclillas luchar a derribar.
- 2 min: Cogidos de la mano contraria a tocar la rodilla.
- 2 min: Cogidos con la otra mano contraria a tocar la rodilla.
- 2 min: Quitar al compañero el cinturón.
- 2 min: Con los cinturones en línea y colocados encima de él, cogidos de la mano contraria, sacar del cinturón al compañero.
- 2 min: Con los cinturones formando un círculo y situado uno dentro de él, sacar al compañero fuera y/o entrar dentro.
- 2 min: con los dos cinturones formando un círculo grande: Sumo.
- RANDORI SUELO: 3 combates a 2 min.
- 2 min: UCHIKOMIS: Inicio en la forma de mejorar la técnica

En la última parte, se realizarán randoris y juegos, tanto de pie, cruzando niños de clubes distintos, de edades y pesos similares, como si fuera una clase habitual. Los profesores formarán grupos de 4 para que todos luchen 3 randoris.

El evento finalizará con la entrega de medallas para todos los participantes.

El cálculo aproximado del Encuentro es de 60 minutos. (De 12,30 a 13,30 horas)

La distribución por clubes\* se gestionará una vez confirmada y comprobada la inscripción, con un reparto atendiendo al número de inscritos por parte de cada club.

Ej: Tatami 1 = Judo Noreña-Berrón + Takeda. Aprox. 100 niños.

Dirigidos y coordinados por los profes de estos dos clubes.

**Vestuario:** En todas las categorías será obligatorio el judogui de color blanco.

**Documentación obligatoria:**

- LICENCIA FEDERATIVA: Se comprobará en los archivos federativos.
- Para acceder a la Pista es necesario presentar la Licencia de los Juegos Escolares.

**NOTA:** Lo no previsto en esta normativa será resuelto por el responsable del Departamento Escolar de la Federación de Judo y D.A. del Principado de Asturias