

RANKING PARTICIPATIVO ALEVÍN-BENJAMÍN

RANKING PARTICIPATIVO ALEVÍN-BENJAMÍN

Participantes: Judocas Alevines y Benjamines de todas las Zonas

Fecha: Domingo, 22 de enero de 2023

Lugar: Polideportivo Tudela-Agüeria. Oviedo

Inscripciones: En la Federación de Judo y D.A. email: fajyda@hotmail.com, hasta las 19.00 horas del lunes, 16 de enero de 2023.

Desarrollo del evento:

TURNO 1: Recepción de Participantes: 10,30 h. Competición: 10,45 h. Fin y entrega de judokas: 11,45 h

TURNO 2: Recepción de Participantes: 12,15 h. Competición: 12,30 h. Fin y entrega de judokas: 13,30 h

IMPORTANTE: Que todo el mundo respete los horarios, ya que se espera mucha participación y así no colapsar las instalaciones deportivas y agilizar el evento.

NOTA.- La documentación se comprobará, por la organización:

Licencia Federativa (SIN CINTURÓN MÍNIMO) por los archivos federativos.

Licencia de los Juegos Escolares, necesaria para acceder a la pista.

Categorías:

Alevín femenino y masculino (nacidos-as en 2011 y 12)

Benjamín femenino y masculino (nacidos-as en 2013 y 14)

Grado mínimo:

Alevines: No hay Grado mínimo

Benjamines: No hay Grado mínimo

Desarrollo:

El objetivo del evento es enseñar a los asistentes los valores que realizamos en cada sesión de entrenamiento.

Cada Entrenador, de Judogi Blanco y en el tatami, con los pequeños, sitúa a sus judokas en la zona asignada, siendo su responsabilidad el comportamiento de los mismos.

El evento constará del Saludo, un calentamiento conjunto y se desarrollará como una clase de judo habitual en estas edades, dirigido por Marco Rodríguez, por megafonía.

- Saludo Inicial.
- Calentamiento Estático.
- Calentamiento en Movimiento (Boca arriba-Boca Abajo- Corriendo en el sitio- Nadando, etc.) (Siempre sin salir de su zona asignada)
- Caídas (Todas)
- Randoris Suelo: Se realizarán 3 combates de 2 minutos.
- Uchikomis: durante 3 minutos.

- **Randoris Pie:** Cruzando a los alumnos. A los clubes con muchos participantes, se les asignará una zona para que puedan cruzar los diferentes turnos de entrenamiento. Los clubes con menos participantes compartirán zona para que se les permita cruzar sus alumnos.

En esta última parte, se realizarán randoris y juegos, tanto de pie, cruzando niños de clubes distintos, de edades y pesos similares, como si fuera una clase habitual. Los profesores formarán grupos de 4 para que todos luchen 3 randoris.

El evento finalizará con la entrega de medallas para todos los participantes.

El cálculo aproximado del Encuentro es de 60 minutos.

Vestuario: En todas las categorías será obligatorio el judogi de color .

Entrenadores: Se recuerda a todos los entrenadores y técnicos, que para acceder a la pista y dirigir a sus competidores, en las competiciones oficiales, será necesario e imprescindible estar colegiados y dados de alta en los archivos de la Federación de Judo y D.A. del Principado de Asturias

Documentación obligatoria:

- **LICENCIA FEDERATIVA:** Se comprobará en los archivos federativos.
- Para acceder a la Pista es necesario presentar la Licencia de los Juegos Escolares.

NOTA: Lo no previsto en esta normativa será resuelto por el responsable del Departamento Escolar de la Federación de Judo y D.A. del Principado de Asturias