



**FEDERACIÓN DE JUDO Y D.A. DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS**  
JIU-JITSU - DEFENSA PERSONAL - KENDO - WU-SHU - AIKIDO



CIRCULAR Nº	FECHA:	DESTINATARIOS:	CLUBES	Páginas
CORRECCIÓN ANULACIÓN CIRCULAR Nº				
ASUNTO :	<b>GÚIA PRACTICA PARA EL PROFESOR- FESTIVAL INFANTIL</b>			

BLANCO-AMARILLO	<b>1ª ACTUACIÓN:</b> O SOTO GARI / KOSHI GURUMA / CONTRA O SOTO GARI CON O SOTO GARI KESA GATAME Y SALIDA
	<b>2ª ACTUACIÓN:</b> UKI GOSHI / O UCHI GARI / CONTRA O UCHI GARI CON IPPON KUZURE KESA GATAME Y SALIDA
	<b>EN CASO DE UN JUDOKA MUY JOVEN, PUEDE PRESENTAR SU PROPIO TRABAJO</b>
AMARILLO	<b>1ª ACTUACIÓN</b> O GOSHI / IPPON / CONTRA IPPON CON O SOTO GARI KUZURE KESA GATAME Y SALIDA
	<b>2ª ACTUACIÓN</b> HIZA GURUMA / SEOI NAGE / CONTRA HIZA GURUMA COGIENDO PIE Y O UCHI GARI KAMI SHIHO GATAME Y SALIDA
	<b>EN CASO DE UN JUDOKA MUY JOVEN, PUEDE PRESENTAR SU PROPIO TRABAJO</b>
AMARILLO-NARANJA	<b>1ª ACTUACIÓN:</b> SASAE TSURI KOMI ASHI / HARAI GOSHI / CONTRA HARAI GOSHI CON USHIRO GOSHI KAMI SHIHO GATAME Y SALIDA
	<b>2ª ACTUACIÓN:</b> TAI OTOSHI / TSURI GOSHI / CONTRA TAI OTOSHI CON KO SOTO GAKE YOKO SHIHO GATAME Y SALIDA
	<b>SI LO DESEA PUEDE PRESENTAR SU PROPIO TRABAJO</b>
NARANJA	<b>1ª ACTUACIÓN:</b> KO UCHI GARI / HARAI GOSHI / CONTRA HARAI GOSHI CON USHIRO GOSHI KATA GATAME Y SALIDA
	<b>2ª ACTUACIÓN:</b> DE ASHI HARAI / KO SOTO GARI / CONTRA TAI OTOSHI CON UCHI MATA TATE SHIHO GATAME Y SALIDA
	<b>SI LO DESEA PUEDE PRESENTAR SU PROPIO TRABAJO</b>
NARANJA-VERDE	<b>1ª ACTUACIÓN:</b> ERI SEOI NAGE / TSURI KOMI GOSHI / CONTRA TSURI KOMI GOSHI CON UKI GOSHI KUZURE YOKO SHIHO GATAME Y SALIDA
	<b>2ª ACTUACIÓN:</b> HANE GOSHI / UCHI MATA / CONTRA UCHI MATA CON UCHI MATA SUKASHI KUZURE KAMI SHIHO GATAME Y SALIDA
	<b>SI LO DESEA PUEDE PRESENTAR SU PROPIO TRABAJO</b>



**FEDERACIÓN DE JUDO Y D.A. DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS**  
JIU-JITSU - DEFENSA PERSONAL - KENDO - WU-SHU - AIKIDO



CIRCULAR Nº	FECHA:	DESTINATARIOS:	CLUBES	Páginas
CORRECCIÓN ANULACIÓN CIRCULAR Nº				
ASUNTO :	<b>GÚIA PRACTICA PARA EL PROFESOR- FESTIVAL INFANTIL</b>			

VERDE	<b>1ª ACTUACIÓN:</b> UKI OTOSHI / ASHI GURUMA / CONTRA ASHI GURUMA CON O SOTO GARI URA GATAME Y SALIDA
	<b>2ª ACTUACIÓN:</b> TOMOE NAGE / SEOI OTOSHI / CONTRA SEOI OTOSHI CON KO SOTO GAKE MAKURA KESA GATAME Y SALIDA
	<b>SI LO DESEA PUEDE PRESENTAR SU PROPIO TRABAJO</b>
VERDE-AZUL	<b>1ª ACTUACIÓN:</b> SUMI GAESHI / O SOTO OTOSHI / CONTRA O SOTO OTOSHI CON O SOTO GARI-IPPON Y TERMINA CON JUJI GATAME
	<b>2ª ACTUACIÓN:</b> MOROTE GARI / YOKO GURUMA CONTRA TAI OTOSHI CON YOKO GURUMA- O GOSHI Y TERMINA CON UDE GARAMI
	<b>SI LO DESEA PUEDE PRESENTAR SU PROPIO TRABAJO</b>
AZUL	<b>1ª ACTUACIÓN:</b> UKI WAZA / MOROTE GARI CONTRA MOROTE GARI CON SUMI GAESHI – OKURI ASHI HARAI Y TERMINA CON JUJI GATAME
	<b>2ª ACTUACIÓN:</b> KATA GURUMA DE RODILLAS. TERMINA INMOVILIZANDO Y LUEGO LUXA. SODE TSURI KOMI GOSHI. TERMINA INMOVILIZANDO Y LUEGO LUXA CONTRA SODE TSURI KOMI GOSHI CON USHIRO GOSHI - URA NAGE
	<b>SI LO DESEA PUEDE PRESENTAR SU PROPIO TRABAJO</b>

Eduardo Lombardero  
Director de organización del Festival I.



El Presidente

José Ramón Díaz Maseda

